



Nieuwsbrief

Maart 2021

- Voorwoord | Erik Vanwoensel
- Nieuwjaarspeech door Het Kolveniershof | Nele Ginkels
- Gebeten door de programmeermicrobe | Digital for Youth.be
- Jongerenzorg en volwassenenzorg slaan de handen in elkaar | Els Demartelaer
- Meine nieuwjaarsbrief | Bruno Tuyls

**Ave Regina vzw**

Lid van samenwerkingsverband
tReDE

VERGUND DOOR HET
VAPH

ERKEND EN
GEACCREDITEERD
DOOR HET
VAPH

Beste lezer,

We zijn goed 14 maanden ver in de corona-periode. Ieder van ons kan terugblikken op een uitdagende periode.

In Ave Regina blijven we extreem alert en doen elke dag al het nodige om het virus buiten te houden.

Op 4 en 5 maart staat de vaccinatie van onze medewerkers en cliënten +18 op het programma. Jammer genoeg werden, ondanks veelvuldig aandringen, onze cliënten van de dagondersteuning en van de individuele ondersteuning niet opgenomen in deze vaccinatieronde.

Uiteraard betekent deze eerste prik nog niet het einde van de tunnel maar het biedt alleszins een mooi perspectief voor onze medewerkers en cliënten binnen de residentiële zorg

Wij duimen met zijn allen voor een stevige versnelling in de vaccinatietrein voor de ganse bevolking! Samen met De lente, die al even kwam piepen, staat onze horizon op HOOP!

Erik Vanwoensel

Nieuwjaarspeech 2021 Kolveniershof

Er was eens, lang geleden, een leuke bende in Leuven. Ze kwamen elke dag samen in een prachtig kasteel in het midden van de stad. 14 lakeien stonden elke dag klaar om hen op hun wenken te bedienen. Ze beleefden veel plezier samen, maar ze konden ook heel hard werken. In de keizerlijke keuken maakten ze dagelijks een koninklijke maaltijd om van te smullen. Er werd muziek gemaakt en gedanst, verhalen verteld, hout bewerkt en kaarsen gegoten, klei gekneed, brood gebakken, gezwommen, gewandeld, gesport en ontspannen, gepoetst, ...geen feestje was hen te veel, ... kortom, er werd geleefd!

Tot op een dag...

16 maart 2020 om precies te zijn. Het volk stond voor de deur van het kasteel, maar die ging niet open.

“Aandacht, aandacht, beste landgenoten”, sprak de koning, “vanaf vandaag zullen de deuren van jullie kasteel gesloten blijven”. Iedereen schrok zich een bult. De koning vervolgde zijn speech: “we hebben ongewenst bezoek in ons land. Indringers proberen ons ziek te maken, maar dat laten wij niet toe! We zullen hen eens een lesje leren!” En zo druipte iedereen af, op weg naar hun eigen thuis, hun eigen bubbel. De gouden koetsen bleven op stal en het was bijzonder stil in het kasteel...

De bende heeft elkaar een hele tijd moeten missen, maar gelukkig was er de pakketjesbrigade die af en toe voor een lichtpuntje zorgde! Ook de andere lakeien zaten niet stil, integendeel. Men kon hun kwaliteiten best gebruiken in de andere kastelen.

Een tijd later sprak de koning het volk opnieuw toe: “Beste landgenoten, we zijn op goede weg, maar de indringers geven nog niet op. We moeten voorzichtig zijn, maar jullie kasteel mag terug de deuren openen!” “Joepie!”, juichte de bende. “Maar,” ging de koning verder, “let op dat je niet te dicht bij elkaar komt, je mond en neus bedekt houdt, en je handen goed wast, daar houden de indringers niet van.” Vrolijk, maar toch een beetje bang, kwam het kasteel terug tot leven. “We zullen eens tonen dat ze met ons niet moeten sullen”, zei de lange smalle. “Ons krijgen ze niet klein”, riep de kleinste van de hoop. “Wij kunnen dat”, verzekerden de lakeien! En tot op heden leeft de bende vrolijk, maar met de nodige voorzichtigheid, verder in het grote kasteel. Dat ze voorlopig niet meer alles kunnen doen, is jammer. En ook die mondklappers die hun mooie lach bedekken zijn ze beu. Maar het allerbelangrijkste mag wel nog, en dat is er zijn voor elkaar! En dat kunnen ze héél goed! Zo leven ze nog lang en gelukkig in het grote kasteel in het centrum van Leuven!

Nele Ginkels

Gebeten door de programmeermicrobe

Ave Regina is een erkende en vergunde zorginstelling die zorg en ondersteuning biedt aan jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking, gedragsstoornissen of emotionele stoornissen. Ave Regina behoort tot het zorgnetwerk tRede, de grootste regionale zorgpartner in Vlaams-Brabant.

Het grootste deel van de jongeren volgt school buiten de instelling in het gewoon of buitengewoon onderwijs. Niet alle jongeren of volwassenen gaan er wekelijks naar huis. Het is daarom belangrijk dat de vrije tijd van de bewoners leuk en zinvol wordt ingevuld. Een manier waarop ze dat doen is door een programmeerklas te organiseren. De laptops in de klas kreeg Ave Regina van Digital For Youth .be.

Digitale vaardigheden evolueren

Veronique Dewaet werkt op de dienst vrije tijd van de jongerenzorg en organiseert naschoolse sport en ontspanning. Ze meent dat de laptops van Digital For Youth .be echt een verschil maken voor de jongeren. 'We hebben al sinds 15 jaar ons computerclubje. In het begin leerden jongeren er de basics zoals werken in Word, Paint... Ze leerden speels en creatief dingen maken met de computer'. Maar Veronique merkt dat – ook in het onderwijs – digitale vaardigheden complexer worden en steeds vaker evolueren naar echt programmeren. 'De jongeren die hier bijna permanent verblijven hebben heel weinig mogelijkheid om buitenhuis aan initiatieven als bv. CoderDojo deel te nemen. In het weekend hebben we één opvoeder per leefgroep. Die kan de groep niet even alleen laten om iemand naar de CoderDojo te voeren. Bij de jongeren die het wel geprobeerd hebben, zien we toch vaak dat het na een aantal weken moeilijk wordt door bv. hun gedrags- of emotionele stoornissen. Waarom organiseren we het dan niet zelf, vroegen we ons af. Zodat onze jongeren op een laagdrempelige manier kunnen leren wat praktisch of financieel anders niet haalbaar is.'

Probleemoplossend denken

Ave Regina reageerde op de projectoproep van Digital Youth.be. Hun dossier werd goedgekeurd en ze ontvingen zestien laptops. Genoeg voor de huiswerkklas én een mobiele programmeerklas, waar de jongeren op woensdagmiddag in kleine groepjes leren programmeren. Er is bij de jongeren grote interesse in programmeren, maar uiteraard ontwikkelen ze meer dan puur digitale vaardigheden. 'We zien dat logisch denken wordt gestimuleerd en dat ze probleemoplossend leren denken', zegt Veronique. 'Door te programmeren leren ze nauwkeurig te werken en creatief te zijn. Wat onze kinderen hier leren, helpt hen ook op school.'

Zowel de zorgverstrekkers als de kinderen van Ave Regina zijn dan ook heel blij met de laptops en de programmeerles. Veronique was samen met de kinderen vorig jaar al aan het uitzoeken wat de mogelijkheden waren, wat het aanbod was en wat haalbaar, leuk of niet leuk zou kunnen zijn. Nu hebben we ook het materiaal, dus kunnen we er ook echt mee aan de slag', zegt ze. 'En er komen meer kinderen aan bod.' 'Zonder de laptops zou het bij vier of vijf kinderen gebleven zijn in ons kleine computerlokaaltje', aldus Veronique. 'De pc's die we hadden waren erg verouderd en ze liepen vaak vast. Dat leidde dikwijls tot veel frustraties. Maar bij onze kinderen kan frustratie soms snel uit de hand lopen. De laptops van PC Solidarity zijn heel goed, het materiaal werkt zoals het hoort, dus die frustratie valt weg. En zo hebben onze jongeren meer plezier in wat ze doen.'

Het mag gerust meer zijn

Het blijft trouwens niet bij de laptops van Digital for Youth .be. Bij Ave Regina hebben ze de programmeermicrobe helemaal te pakken. Ze zijn nu op zoek naar organisaties die hen ook in het pedagogische stuk kunnen ondersteunen. Dewaet: 'We hebben nu een samenwerking met CoderDojo. Ze geven ons lesmateriaal in bruikleen en pedagogische ondersteuning.' Link in de kabel zal binnenkort ook workshops organiseren in Ave Regina. Op die manier kunnen de jongeren straks met meerdere programmeertalen kennis maken.

Veronique overweegt om met Ave Regina nog een dossier in te dienen. Niet om nog meer jongeren aan het programmeren te krijgen, maar voor hun schoolwerk. 'Er zijn toch tamelijk wat kinderen die nu halftijds naar school gaan', zegt ze. 'Dat betekent dat ze halftijds in de leefgroep huistaken en schoolwerk moeten maken. Dat kunnen we alleen maar doen als we meer laptops hebben.'

'Tijdens de eerste lockdown waren er heel wat kinderen die weken geen schoolwerk konden maken omdat ze het materiaal niet hadden. Vooral voor onze kinderen kan een korte leerachterstand snel grote gevolgen hebben. Dat willen we absoluut vermijden', besluit Veronique.

Jongerenzorg en volwassenenzorg slaan de handen in elkaar!

Wat als een vaag idee op tafel lag, ontsproot tot een leuke en succesvolle samenwerking tussen de verschillende dagondersteuningsdiensten van Ave Regina!

De Lovenier en Kolveniershof verzamelden hun ambachtelijke producten in mooie kadoboxen: een lekkerbekbox en een kaarsenbox. Daarnaast boden ze ook een verjaardagskalender aan gemaakt met foto's van cliënten uit de woonondersteuning van de volwassenenzorg.

De dagondersteuning van de jongerenzorg droeg haar steentje bij door een creatief bedankaartje te voorzien bij elke bestelling.

In sneltempo gingen we aan de slag voor een flyer, de gepaste verpakking, een bestelsysteem, ... en natuurlijk ook de producten zelf! Iedereen met zijn eigen kwaliteiten...

En dat was nodig want ook de bestellingen kwamen in sneltempo binnen.

Op donderdag 10/12 en vrijdag 11/12 organiseerden we een coronaproof-afhaalmoment. Fijn om de warme mensen achter de bestellingen persoonlijk te mogen ontvangen, al was het uiteraard met de nodige afstand.

We kijken terug op een mooie samenwerking! Dankjewel aan iedereen die hier deel van uitmaakte: kinderen en begeleiding van de jongerenzorg, cliënten en begeleiding van de volwassenenzorg, de administratieve dienst en natuurlijk ook jullie, de bestellers:

BEDANKT



In naam van dagbesteding JZ en dagondersteuning VZ willen we jullie dan ook bedanken om het eerste kadobox-initiatief tot een succes te maken!

- Maar liefst 121 lekkerbekboxen gingen de deur uit!
- 52 kaarsenboxen verwarmen vele huisjes!
- En een 50-tal kalenders helpen verjaardagen niet te vergeten!

Een totale winst van om en bij **€2750**: hiermee kunnen we leuke ideeën en dromen tot werkelijkheid maken!

Lieve groetjes van ons allen!

Meine niefjoarsbrief

Beste vrenden en kameroode van Ave Regina,
Naa dat et ènde van 2020 ketterboë komt, wille me toch èlkes achteroeët lette.

't Was gieë gemakkeloëk joor, vei niemand nitte, moo zeikes ni vei aale. Binne bloëve - alleman in zenen oëgen bubbel - stond ueg up aale progam, want boeëte doo vlougen allemoo smieërege bieëste.

Plezant aktivitoëte gelak as Special Olympics, Rock for Specials en Boeëtebieënpop ... d'ieën achter d'ander gannuleid.

Winkels en restorans teu, van kwaffeurs woore me verstouke, stameneis gesloute... uek Bar Michotte. In ieë woud gerezumeid: ouver noo 2021 zue rap as da me kinne!

Alles ziet er bieëter oeët naa dat er e vaksën up de mèt es gekoume.

Me gon er dubbel en dik van profeteire as m'Allemoo gevaksineid zen: plezier mooke, zingen en danse, sporten en vwajazjeire.

Woële, vroëwillegers, wense vei aalen en aale familie e fantastis 2021, een goei gezondoëd en veil plezante dinge tesooome mei ons.

Allei, veioeët noo 2021.

Deu ne kieë iet zot, Paast ne kieë iet schuen.

Zegt ne kieë iet lief, Dan ieët elken dag in 2021 iet positief!

Bruno Tuyls
Coördinator vrijwilligerswerking Ave Regina