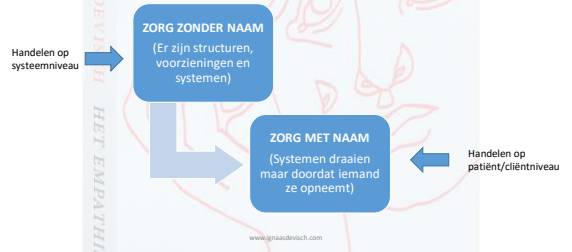


Il faut un temps  
Over ethiek, hulpverlening en  
vertrouwen

Prof. Dr. Ignaas Devisch  
PhilMedEthics  
Universiteit Gent  
[www.ignaasdevisch.com](http://www.ignaasdevisch.com)

## Ethiek en Zorg



## Zorg en betrokkenheid

Tijd verliezen

## Martin Heidegger, Sein und Zeit

*de manier waarop we ons in ons handelen om de wereld bekommeren ('zorg') vindt zijn grond in de manier waarop we onszelf ervaren ('existentie')*

Anders gezegd:

- Iedereen (en nog meer die in GGZ is opgeleid) is zorgend
- Daarom nood aan reflectie over wie je wil zijn
- En waar je naartoe wil met die zorg

EXISTEREN= ZORGEN/ZORGEN= EXISTEREN



## Il faut un temps

- Zorg heeft tijd
- Leven ook
- Efficiëntiemodus overdag om 's avonds op een yogamat te liggen
- Tijd te verliezen hebben: mooiste wat er is

IGNAAS DEVISCH  
**RUSTE  
LOOS  
HEID**  
Pleddoel voor een mateloos leven

En wat dan met  
empathie?

IGNAAS DEVISCH  
**HET EMPATHISCH  
TEVEEL**  
Op naar een werkbare overschilligheid

## Empathie is geen toverlamp van Alladin

- Hoe meer empathie hoe beter?

Nee want:

- Heeft beperkingen (selectiviteit, bewustzijnsvernaauwing, ...)
- Je kunt niet aanhoudend altijd en overal empathisch zijn



## Afstand-betrokkenheid

- **Vladimir Jankélévitch** : 'het ego is nodig om tot altruïsme te komen, maar het kan altruïsme ook in de weg staan'

- Je moet jezelf verzorgen om aan anderen te kunnen te geven
- Als je geeft tot je erbij neerval, heeft niemand nog iets aan je
- Als je daarentegen alleen aan jezelf denkt, komt er van altruïsme niets terecht

- Dus: inleven maar niet verdwijnen in de ander
- Afstand én betrokkenheid



## Jong en kwetsbaar zijn

Vertrouwen in tijd



## De natuur van de mens – de jongere

- Vraag of mens 'van nature' goed of slecht is, is een verkeerde vraag
- Er bestaan geen goede/slechte mensen
- Wel van belang: de condities waarbinnen de mens terecht komt
- Daarom *morele ambivalentie*: mens is vat vol tegenstrijdige emoties en drijfveren
- Van daaruit zorg organiseren
- Zonder mythe over aangeboren goedheid minder ontgoocheling in mensen



## Het immer complexe leven

Oscar Wilde

'In het leven zijn er twee tragedies: niet alles krijgen wat je wil; en het wel te krijgen'



Klacht dat jongeren mislukken terwijl alles mogelijk is, is volkomen misplaatst. Net omdat alles mogelijk is, is niets nog haalbaar



## Daarom belang van vertrouwensband

- Doorheen de worsteling moet er contact zijn, geen isolement
- Eenzame opsluiting knipt die band door op het ogenblik dat ze het meest nodig is

<http://kollectiefzonderdwang.be/>



## Dus vertrouwen

