



Na 14 jaar met het vertrouwde tijdschrift Alegria, zijn we vandaag present via een eerste nieuwsbrief. Naast wat ruimere informatie over Ave Regina zal een nieuwsbrief inzoomen op iets bijzonders, iets nieuws van onze werking.

'Zorgvernieuwing' is zowat het woord dat op alle plaatsen aan de orde is. In dezelfde

lijn komen wij dus in een nieuw kleedje bij u. De nieuwe nieuwsbrief is ook beschikbaar via onze vernieuwde website: [www.avergina.be](http://www.avergina.be). Eén van onze leefgroepen kreeg een nieuwe naam 't Park' en kon enkele weken geleden verhuizen naar het vernieuwde Felixhof. Zij hebben nu de grootste tuin: 't park. U hoort

er in een latere nieuwsbrief meer over.

In deze nieuwsbrief gaan we kort in op de zorgvernieuwing en op een sponsorproject. Om in de toekomst onze nieuwsbrieven te lezen, ga naar onze website en klik door naar NIEUWS.

Luc Tilkin, directeur

## Zorgvernieuwing

### Multifunctioneel centrum (MFC) en Flexibel aanbod meerderjarigen (FAM)

Sedert 1 januari 2015 is Ave Regina MFC en FAM geworden, een tijdelijke overgang tot de Persoonsvolgende Financiering een feit wordt!

Concreet betekent dit dat de persoon met een beperking meer mogelijkheden krijgt om vlotter over te schakelen tussen ondersteuning thuis (ambulant en mobiel), overdag (semi-residentieel) en 's nachts (residentieel). Dat heeft ook tot gevolg dat er niet méér ondersteuning dan nodig geboden wordt en dat vermeden wordt dat personen met een beperkte ondersteuningsvraag gebruik moeten maken van intensieve en duurere vormen van ondersteuning.

In de toekomst zal de persoon met een beperking met een persoonsvolgende financiering meer kunnen aangeven welke ondersteuning hij wenst en wanneer hij dit wenst.

**Binnen het MFC** kunnen volgende functies worden aangeboden: **Verblijf**: het verblijf met overnachting, met inbegrip van de opvang en ondersteuning gedurende de avond- en ochtenduren. **Dagopvang**: de ondersteuning overdag voor een aangepaste opvang of een aangepaste dagbesteding. Deze opvang zal in Ave Regina voornamelijk schoolaanvullend zijn. Slechts uitzonderlijk zal deze opvang schoolvervangend zijn. **Begeleiding**: psychosociale ondersteuning van de jongere of zijn netwerk. Deze ondersteuning kan ambulant (binnen de muren van Ave Regina) of mobiel (op verplaatsing) aangeboden worden. Deze functies kunnen vrij worden ingezet en gecombineerd binnen de kaders van het decreet Integrale jeugdhulpverlening.

Ave Regina biedt voornamelijk niet-rechtstreeks toegankelijke hulp aan. Kinderen die bij ons worden opgenomen moeten beschikken over de juiste modules, modules die worden toegekend door de intersectorale toegangspoort.

**Binnen het FAM** kunnen volgende ondersteuningsfuncties aangeboden worden: **Dagondersteuning**: de ondersteuning die gedurende de dag wordt geboden in hele, halve of anderhalve dagen. **Woonondersteuning**: de ondersteuning die tot doel heeft de persoon met een beperking tijdens de week en tijdens het weekend te ondersteunen bij het wonen. Deze ondersteuning wordt uitgedrukt in nachten (en omvat de avond en de ochtend). **Individuele ondersteuning**: deze kan bestaan uit individuele psychosociale begeleiding, individuele praktische hulp of globale individuele ondersteuning en (oproepbare) permanentie. **Groepsbegeleiding**: aan deze psychosociale begeleiding neemt meer dan één persoon deel.

Deze functies kunnen vrij worden ingezet en gecombineerd binnen de kaders van de zorgregie. Binnen de volwassenenzorg kan eveneens gebruik gemaakt worden van rechtstreeks toegankelijke hulp voor personen met een beperkte ondersteuningsvraag.

Luc Tilkin, directeur



Zorg- en begeleidingscentrum voor jongeren en volwassenen

## Sportmateriaal op een loopje: een geslaagde sponsoractiviteit !

"Ik vond het goed en gezellig om mee te doen. Er was veel volk." - Ilse

"Ik vond de Corrida goed. We zijn toch over de streep geraakt." - Walter

"Ik heb mijn best gedaan en goed getraind, goed gesport. Ik zou het graag terug doen. Ik ben met Soetkin op ROB geweest en vond het goed en vond het tof dat ik mee mocht doen." - Greet

"Ik vond de Corrida heel goed. Ik heb goed doorgestapt en toch was ik niet moe." - Patrick

AET was leuk  
ik was moe

Van Kobe

"Ik vond de Corrida goed, ik vond het net niet koud." - Danny

"Ik vond de Corrida niet zo warm, maar vond het wel goed." - Wendy

"Ik vond het eindejaarsloop super fijn. Wel vroeg opstaan en wat in de koude gestaan maar ik heb daar echt van genoten. Ik vond het wel spijtig dat ik het niet lang heb volgehouden. Het was een topdagje! - Lovely

Dat 'sporten en bewegen' in zijn geheel gezond is, hoeft niet meer gezegd te worden. Talrijke initiatieven rijzen uit de grond om mensen meer aan het bewegen te krijgen. Denken we maar aan alle 'start to...' programma's, loopwedstrijden als de ten miles in Antwerpen, de marathon van Brussel en natuurlijk ook de eindejaarscorrida van Leuven.



Ook voor onze jongeren en volwassenen is de ervaring van een gezonde levensstijl een meerwaarde in hun leven. Om dit te kunnen waarmaken is een degelijke accommodatie, uitdagend spel- en sportmateriaal een noodzaak. En omdat het aankopen van kwalitatief materiaal nu éénmaal veel geld kost, waren we op zoek naar extra financiële middelen. De eindejaarscorrida leek ons een prima initiatief om sponsorgeld te verzamelen.

Dankzij jullie inzet en steun zijn we absoluut in onze opzet geslaagd: we verzamelden met zijn allen **12 911,75 €** euro!

## Verslag corrida—Leuven—28 december 2014

Op zondag 28 december deden we met een paar mensen van De Lovenier mee aan de Corrida in Leuven. Ik vertrok met Silke, Ashim en Wendy naar Leuven maar er was een probleem. Het busje was dichtgevroren, dus eerste sportactiviteit : kruip in de bus en zorg dat je van vooraan tot achteraan geraakt. Eindelijk

kon Silke vertrekken. Eerst konden we langs De Biest om Tine, Patrick en Danny op te halen. Danny moest ook achteraan geraken. Patrick ging er zonder probleem in. Tine reed dan richting Philipslaan voor Bram, maar die vogel was gaan vliegen. Dan maar richting Leuven. Eerst moesten wij in Kolveniershof zijn, daar

kregen we ons vestje en konden we vertrekken. Ik bleef de hele tijd bij Ilse. Bram trok Wendy mee op sleeptouw dus die gingen mee vooraan. Zij waren als eerste binnen en kregen een fles wijn als geschenk. Trouwens iedereen kreeg een fles wijn.

Stefaan, de Vinaaf

## Corrida-bericht—een gedicht

*We zaten in een loopclubje met Annabel - en zeiden vele calorieën vaarwel  
Op dinsdag en donderdag liepen we in een clubje met leuke meiden, - dat waren nog eens goede tijden!  
Door mijn stage kon ik niet zoveel trainen dus fietste ik naar mijn stage met Annabel en alleen fietste ik ook van mijn stage terug naar Ave heen  
Op de Corrida geraken was niet zo evident, omdat ik 's morgens vroeg niet op tijd daar zou kunnen geraken—mocht ik in De Klinke blijven slapen  
Waar we spaghetti aten, - we hebben ons dat laten smaken!  
Ik heb een slaapfeestje met Debbie gehouden  
Ik ben blij dat ze mij in haar studio vertrouwde, waar wij een feestje bouwden  
's Morgens maakte ze me vroeg wakker en heb ik cornflakes gegeten  
dan moesten we ons haasten, dat mag je best weten  
Toen zijn we met het 1<sup>ste</sup> appartement en De Klinke en De Plataan  
en alle andere groepen en vrijwilligers er tegenaan gegaan  
4 kilometer hebben we gelopen, het was op 26 minuten al gedaan. Dan kregen we nog een lekker drankje  
Aan iedereen een dikke dank je  
Dit is het einde van dit corrida-bericht  
En het einde van dit gedicht*

Kusjes van Sarah, het 1<sup>ste</sup> appartement en de loopclub

De corrida was heel tof om eens mee te maken. Ik heb met de rolwagen mee gedaan. Het was wel heel koud maar de ik had veel kleren aan: handschoen, sjaal enz...

4 km was wel genoeg want ik had het koud. We hebben allemaal een fles wijn gekregen. We waren met velen van Ave Regina. Dat was een toffe bende. We hebben in het Kolveniershof lekker warm soep dat deed echt deugd. Het was een toffe voormiddag echt waar.

Cindy, Ardio

Op dinsdagnamiddag (in themasport) hebben we geoefend voor de Corrida te Leuven, een sponsorloop voor nieuw sportmateriaal voor Ave Regina. Iedere dinsdag of donderdag zijn we aan het trainen geweest. Dat was vermoeiend, maar dat was heel leuk. Dan moesten we naar Kolveniershof.

Van daaruit vertrokken we naar de start voor de 4 kilometer.

We moesten lopen om zoveel mogelijk geld te verzamelen. Sommige liepen de 4 kilometer, anderen wandelden. Dat mocht. Aan de finish krijgen we een fles wijn. Dat was plezant maar dat was heel vermoeiend.

Greet, Philipslaan

Hallo mijn beste redacteur,

Je weet toch dat wij op zondag 28 december de Corrida gelopen hebben. Wij hebben ook warme kledij aangedaan. Wij kwamen aan in Leuven. Alles was nog zo wit en op enkele plaatsen was ijzel, maar het ging wel. Want wij moesten naar Kolveniershof onze nummer gaan halen en op naar de startlijn want daar gaven ze het startschot. Ik had er zin in. Wij waren ook met twee begeleidsters. Want wij hebben iedereen voorbijgestoken want wij hadden de kop en niemand reageerde daarop. Want wij moesten 4 kilometer stappen en op het laatste moment hadden wij de finishlijn bereikt. En weet je ook wie de winnaar was, ik dus, want ik moest ook op het hoogste schavot gaan staan en weet je wat ik kreeg? Een fles wijn, want ik moest op de foto, want vtm kwam daar filmen want wij kwamen op tv en ik heb heel veel applaus gekregen hoor, maar het was koud en er was veel volk op de corrida en ook de straten waren afgesloten. Je kon daar niet eens door want er was ook politie aanwezig om de straten af te sluiten. Maar het was fantastisch hoor, wij hebben er van genoten hoor, maar wij hebben ons best gedaan hoor. Christel mag content zijn, hoor, want door haar hadden wij het niet gehaald. Wij hebben ook chocolademelk gedronken. Die was heerlijk warm maar ik heb niet eens gestopt hoor, want ik ging er als een speer vandoor hoor.

Patrick, de Biest

Naar jaarlijkse gewoonte traiden Frederik en ik om de eindejaarscorrida in Leuven te lopen. Onze wekelijkse loop op vrijdagvoormiddag, in de nabijheid van de Abdij van 't Park, bouwden we geleidelijk op tot 8 km. Frederik had er geen moeite mee en genoot ervan. De editie van 2014 beloofde speciaal te worden, we zouden niet alleen zijn, ook vrienden, lopers en wandelaars zouden zich van hun sportiefste kant laten zien. Voor het eerst zette de organisatie van de Corrida, een G-loop op het programma en dit in samenspraak met Veerle. Sponsors werden aangesproken voor een financiële bijdrage om de aankoop van sportmateriaal te realiseren voor Ave Regina. Fluohesjes en herkenbare stickers werden klaargemaakt om op te vallen en dat zouden we, we waren met een groep van ongeveer 130 deelnemers. Tel daarbij al onze supporters en heel wat sponsors. Het weer zat een beetje tegen, strenge vorst tijdens de nacht ervoor had op het parcours voor gevaarlijke ijsplekken gezorgd. Toch startte een grote groep AVE atleten, sup-

porters en sponsors, die het vriesweer trotseerden. De mama van Frederik en ik vonden dat we het risico niet konden nemen om Frederik te laten lopen, met het gevaar om uit te glijden. Dan maar supporteren voor de lopers en wandelaars van de 4 km, 8 km en de 12 km met veel bewondering voor de rolstoelatleten, echt straf in dit ijzige weer! Ambiance over het ganse traject: gillende supporters en drummende bandjes om atleten aan te moedigen en het ritme aan te geven. Daarna gingen we weer naar het Kolveniershof, waar we warm ontvangen werden met lekkere soep, koffie of chocolmelk. Een leuk initiatief met warme ontmoetingen, gezelligheid en sportiviteit blijft de herinnering aan deze editie van de Leuvense Eindejaarscorrida!

Bedankt Sponsors, Supporters en AVE – en dikke proficiat aan alle deelnemers van de corrida.

En Frederik en ik doen volgend jaar zeker mee! Jullie ook????

Bruno, vrijwilliger Ave Regina



Beste collega's en vrienden van Ave Regina,

Nooit hadden we gedacht dat deze actie tot een niet te overzien netwerk van solidariteit zou leiden. Enthousiasme lokt enthousiasme uit.

Hartverwarmend dat ook goede krachten en bewegingen mogelijk zijn in deze zogenaamd 'sterk geïndividualiseerde wereld'. We denken er voortaan anders over!

Wij danken u voor het 'geschenk' dat u ons bood. Niet alleen de sponsoring is deugddoend, we kregen er een onverwacht geschenk van verbondenheid bovenop.

Met dankbare gevoelens in deze dagen van reflectie,

Luc Tilkin, directeur



Met dank aan de sponsoring van onze fluohesjes door het KBC-kantoor van Rudi Swings en door Rank Xerox.

**Swings**  
Verzekeringen

xerox

## Ave Regina

Klein Park 1  
3360 Lovenjoel

Telefoon: 016 46 89 11  
Fax: 016 46 89 06  
E-mail: [info@averegina.be](mailto:info@averegina.be)

Bezoek ons op het web!  
[www.averegina.be](http://www.averegina.be)



## Rijker worden door te delen

De werking van Ave Regina wordt bijna uitsluitend gesubsidieerd door het VAPH. Jammer genoeg zijn deze middelen niet altijd toereikend om ook voor 'de kers op de taart' te zorgen.

Binnen Ave Regina is een enthousiaste werkgroep rond 'Sponsoring' op zoek naar projecten en activiteiten voor wat extra. Deze extra middelen worden door de organisatie ingezet om een aantal bouw- en verbouwprojecten, opgenomen in het beleidsplan, bijkomend te ondersteunen. Hierbij ligt nu de focus op de inrichting van 't Felixhof op het domein van Ave Regina en op de verbouwing van De Vlasselaar in Wezemaal. Omdat vele kleintjes één groot maken, zijn we uiteraard ook blij met een gift!

U kan Ave Regina steunen door een **gift** te doen op IBAN BE29 7343 5906 0764 (BIC) KREDBEBB of IBAN BE60 3300 1213 6370 (BIC) BBRUBEBB of op (IBAN) BE06 7340 2604 5822 (BIC) KREDBEBB. Voor giften vanaf € 40 bezorgen we u graag een fiscaal attest.

Of bel ons op 016 46 89 11 voor meer inlichtingen over **schenkingen en legaten**. Ave Regina vzw betaalt als erkende voorziening aanzienlijk minder successierechten dan privépersonen. Zo kan u voor vele jongeren en volwassenen het verschil betekenen. Voor uw erfgenamen verandert er helemaal niets. Vraag vrijblijvend onze folder aan of informeer u bij de notaris over de mogelijkheden om uw steentje bij te dragen.