

STUDIEDAG

Graag traag

Langzaam
zo snel als we kunnen



'Ik was zoekende, alles was donker en uitzichtloos. Er was enkel verleden en geen toekomst. En toen was er muziek. Het ritme van de muziek volgde mijn tempo en mijn verdriet. Muziek gaf kleur aan mijn leven, zwart werd een klein beetje oranje.'

Sassafras De Bruyn (illustratrice & grafisch vormgeefster bij o.a. Iedereen beroemd) tekende de uitnodiging voor deze studiedag op basis van het levensverhaal van één van onze jongeren.

THEMA

Traagheid in begeleiding
mét drive en creativiteit
Het tempo van de jongere en
zijn context bepaalt het onze

SPREKERS

Prof. Dr. Ignaas Devisch
Prof. Dr. Peter Adriaenssens
Prof. Dr. Jan De Mol

WANNEER

Vrijdag 23 november 2018

WAAR

Provinciehuis Leuven
Provincieplein 1
3010 Leuven

Op wandelafstand van
trein- en busstation

ORGANISATIE

Ave Regina vzw
Jongerenzorg
Klein Park 1
3360 Lovenjoel
www.averegina.be

INSCHRIJVEN

Online via
inschrijvingsformulier
[klik hier](#)

PRIJS

95 euro
75 euro
(studenten & leden BVGRS)

ACCREDITERING

voor artsen is aangevraagd

PROGRAMMA

- 9.00u Onthaal
- 9.30u **Als je tijd geeft aan moeilijk, dan wordt moeilijk een klein beetje makkelijk** (Ish Ait Hamou)
Welkom door Jirka De Schepper, directeur jongerenzorg Ave Regina
- 9.45u **Il faut un temps: over ethiek, hulpverlening en vertrouwen.**
Prof. Dr. Ignaas Devisch
PhilMedEthics (Philosophy of Medicine & Ethics)
UGent | Arteveldehogeschool
- 10.30u Pauze
- 11.00u **Wetenschap als inspiratie voor het meetbare of voor het levensverhaal?**
Prof. Dr. Peter Adriaenssens
Kinder- en jeugdpsychiater | Kliniekhoofd Kinderpsychiatrie Leuven |
Directeur VK Vlaams-Brabant
- 11.45u **Hoe jongeren hun ouders opvoeden: Graag traag aub.**
Prof. Dr. Jan De Mol
Professor klinische kinder- en adolescentenpsychologie en gezinstherapie
aan de faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen
Université Catholique de Louvain-la-Neuve | Psychological Sciences Research
Institute
- 12.30u Pauze
- 13.30u Workshop naar keuze (aantal plaatsen zijn beperkt)
- 14.30u Workshop naar keuze (aantal plaatsen zijn beperkt)
- 15.30u Receptie

WORKSHOPS

- **Met onwillige honden is het slecht hazen vangen**
Tijd nemen om te verbinden als onmisbare start voor hulpverlening.
Lilian Eyckmans, gezinsbegeleidster Ave Regina
Eva Lambrechts, coördinator en docent Dog Assisted Interactions
- **Vertragen bij complex trauma werkt hier en nu**
Wanneer verbinden van wonden leidt tot verbinding.
Dimitri Dhaene, muziektherapeut Ave Regina
Wietse Van Rossem, psychotherapeut Ave Regina
- **De tijd nemen, want niet alles dat tikt, ontploft** (Loesje)
Over het spanningsveld tussen tijd nemen en vastnemen.
Lieve Van Aerschot, psychologe Ave Regina
Inge Schoevaerts, medewerker kinderrechtencommissariaat
- **Alles heeft zijn tijd en ritme**
De mechaniek van de elastiek: beter inspelen op het gehechtheidspatroon van
een kind.
Martine Sucaet, psychotherapeute CGG Leuven
- **Over schildpadden en hazen**
Intense traagheid bij het begeleiden van gezinnen: ontbinden of verbinden?
Sara Van den Brande, gezinsbegeleidster Ave Regina
- **Stil de tijd** (Joke Hermesen)
Boost your mind: een op mindfulness gebaseerde aandachtstraining.
Jan De Vos, kinder- en jeugdpsychiater Ave Regina
Inge De Leeuw, klinisch psychologe en mindfulness trainer



Ave Regina begeleidt kinderen en jongeren met gedrags- en emotionele problemen. Doorheen de begeleiding van onze jongeren en hun context hebben we geleerd dat het tempo van de cliënt het tempo van de hulpverlening bepaalt. We gaan dus langzaam, zo snel als we kunnen (vrij naar Toon Tellegen).

In een maatschappij waar alles snel en efficiënt moet gaan en waar er vanuit de overheid wordt ingezet op korte, intensieve trajecten willen we het belang van traagheid onderstrepen. Complex trauma wordt niet à la carte opgelost. Het gaat langzaam, vraagt geloof, geduld en steeds opnieuw proberen. We investeren voornamelijk in de opbouw van een vertrouwensband om vandaaruit te zoeken naar wat werkt bij welke jongeren. En dat gaat niet van vandaag op morgen...

