

# Zorgzaam Bierbeek

Ave Regina en de gemeente Bierbeek dienden samen een project in, in het kader van Zorgzame Buurten.

Met het project willen we de inwoners uitdagen om van Bierbeek een zorgzame gemeente te maken, met wederzijdse betrokkenheid op elkaar. Tegelijk willen we de muren rond Ave Regina openbreken, mensen van buitenaf betrekken op onze werking en kansen voor ontmoeting creëren. We geven daarmee onze jongeren een plaats in Bierbeek én in de samenleving. Bovendien bieden we een oefenplaats voor hun sociale vaardigheden waardoor hun kansen op inclusie in de samenleving vergroten.

## Ave Regina?

Ave Regina is in Oost-Brabant actief aan de slag met kinderen, jongeren, jongvolwassenen en volwassenen met gedrags- en emotionele problemen, in combinatie met een licht, matig tot ernstige verstandelijke beperking.

Ze kunnen hier wonen, doen aan dagactiviteiten, komen naar de schoolaanvullende dagopvang, of worden aan huis begeleid.

Samen met cliënten en hun netwerk zoeken we telkens naar de meest geschikte dienstverlening, gericht op de meest optimale ontwikkelingskansen.

## Waarom een project 'zorgzame Buurten'?

Kinderen en jongeren die in Ave Regina verblijven, leven eerder geïsoleerd van de samenleving, Ave Regina lijkt wel een eilandje in het dorp... Velen van hen gaan naar speciale scholen en sluiten moeilijk aan bij het gewone vrijetijdsaanbod. Jongeren verblijven soms jarenlang, 7 op 7 in Ave Regina, in leefgroepen...

## Bierbeek, zorgzaam dorp?

Met het project maken we Ave Regina meer open, betrekken we mensen van buiten in onze werking en creëren we meer kansen voor ontmoeting.

Kwetsbare kinderen en jongeren met weinig netwerk verbinden we met mensen uit de buurt. Hiermee geven we onze jongeren een plaats in de samenleving en meer concreet in de eigen gemeente. Jongeren krijgen dan het gevoel van 'belonging', erbij horen...

Met het project dagen we de inwoners van Bierbeek uit om van Bierbeek een zorgzame gemeente te maken, met wederzijdse betrokkenheid van mensen op elkaar. We willen hen stimuleren om een band aan te gaan met onze jongeren. Hiervoor zetten we een duurzaam systeem op zodat het project ook echt ingeburgerd geraakt in de gemeente, ook op lange termijn.

Door jongeren via het 'kleine helpen' kansen te bieden in de samenleving oefenen ze hun sociale vaardigheden waardoor hun kansen op inclusie in de samenleving vergroten.

## Grote waarde zit in kleine dingen....

Via kleine of grotere initiatieven en engagementen bouwen we mee aan een zorgzaam Bierbeek. Het aanbod kan heel uiteenlopend zijn en ideeën hiervoor komen zowel van de kinderen als van bewoners van Bierbeek. De wederkerigheid in het verhaal is hierin heel belangrijk.

Enkele voorbeelden van het 'kleine helpen':

- Meerijden naar de dansles, training voetbal,...met iemand van de buurt,
- Samen de hond uitlaten, waardoor de jongere een band kan aangaan met de hond en zijn baasje,
- Speelgezin zijn voor een kind,
- Gras maaien bij iemand uit de buurt die dat zelf niet meer zo goed kan,
- Iemand wil graag leren handwerken, breien, of met een naaimachine werken. Iemand uit de buurt wil hier tijd voor maken?

- Een jongere 'loopt' mee met een gezinshelpster bij een oudere man/vrouw. Er is tijd voor een babbel, een wandelingetje, ...
- Samen gaan fietsen, wandelen, shoppen, naar de bib, fitness, wat voetballen,...
- Samen op de PlayStation spelen,
- Voorlezen in de leefgroep, huiswerk helpen maken, koken, ...
- Samen kleine fietsherstellingen doen, creatief bezig zijn met hout, ...
- Een bepaald bustraject aanleren door het samen te doen,
- ...

### Samen zorgen dat het lukt...

Misschien zegt het jou wel iets en tegelijk twijfel je nog? Inwoners die de stap willen wagen, hoeven geen professionals te zijn op vlak van opvoeden! Vanuit Ave Regina is er voor gekozen om de gestarte trajecten op te volgen en te begeleiden in wat er zich aandient. Een trajectbegeleider ondersteunt zowel de kinderen als de inwoners die een engagement aangaan. Zij is er voor vragen, het overbruggen van drempels, tips en tricks... Met zijn drieën (de Bierbekenaar, de jongere en de trajectbegeleider) zorgen jullie ervoor dat het lukt.

### Concreet?

Je engageren in Zorgzaam Bierbeek kan met een vrijwilligerscontract. Voorafgaandelijk gaan we in gesprek met elkaar om het engagement zowel in tijd als qua inhoud af te bakenen. Ave Regina verbindt er zich ook toe de afgesproken activiteiten op gepaste wijze te verzekeren.

### Klaar? .... Start!

Deze zomer startte een eerste projectfase waarbij de kinderen van Ave Regina welkom waren in 't Speelkasteel. Daarnaast kregen de jongeren van Ave Regina de kans om zelf monitor te worden op het speelplein. Er was begeleiding vanuit Ave Regina om moeilijke situaties mee te helpen oplossen. Tegelijk namen we op die manier ook monitoren mee in onze denkkaders én in een manier van omgaan met de kinderen.

Op 14 september om 16u30 trappen we deel 2 van het project af met een persmoment waar we ons eigen Inclusielied lanceren, gebracht door Hedwig Peetermans. Dan focussen we op mogelijke 'linken' tussen individuele jongeren en bewoners van Bierbeek zoals we hierboven beschreven. Alvast welkom!

De toekomst begint op 22 oktober ...

Op zaterdag 22 oktober zet Ave Regina de deuren wijd open voor iedereen! We maken er een groot feest van en lanceren onze nieuwe naam. Tegelijk stellen we het toekomstplan van de site voor. Bezoekers kunnen een kijkje nemen achter de schermen van de verschillende diensten, werkplaatsen, leefgroepen,...

Ook met 'zorgzaam Bierbeek' zal aanwezig zijn, beschikbaar voor vragen, ideeën, uitwisseling,... Kom zeker even bij ons langs als ons project je aanspreekt!

### Doe je mee?

Heb je nu al interesse of heb je ideeën die ons mogelijkjs verrijken? Neem dan contact op met Els De Martelaer via [els.demartelaer@eerste-lijn.be](mailto:els.demartelaer@eerste-lijn.be) of 0496 567 716

Zorgzaam Bierbeek staat klaar voor vertrek! Het wordt een boeiende tocht waarbij we hopen dat er heel wat mensen mee gaan reizen...